



Aufwärmen

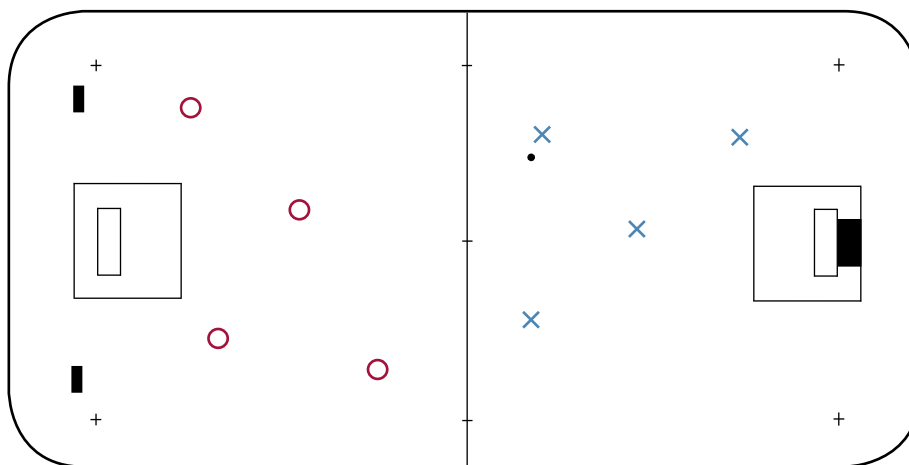
Hauptteil

Spielteil

DREITOREBALL

Thema/Ziel der Übung:

- > Verschiedene Spielformen und Spielfeldgrössen
- > Spielverständnis
- > Zusammenspiel
- > Orientierung



ABLAUF

Zwei Teams mit 3-5 Spielern stehen auf dem Spielfeld.

Ein normales Unihockeytor auf der einen Seite, zwei kleine Tore auf der anderen Seite stehen auf dem Feld.

Ein Team verteidigt die beiden kleinen Tore und greift das Grosse an, um zählende Treffer zu erzielen.

Wird auf die kleinen Tore ein Tor erzielt, werden die Rollen gewechselt.

VARIATION

- > Mehr/weniger Spieler
- > Die kleinen Tore auf eine Langbank stellen

TIPS UND KORREKTUREN

Kommunikation!