

Aufwärmen

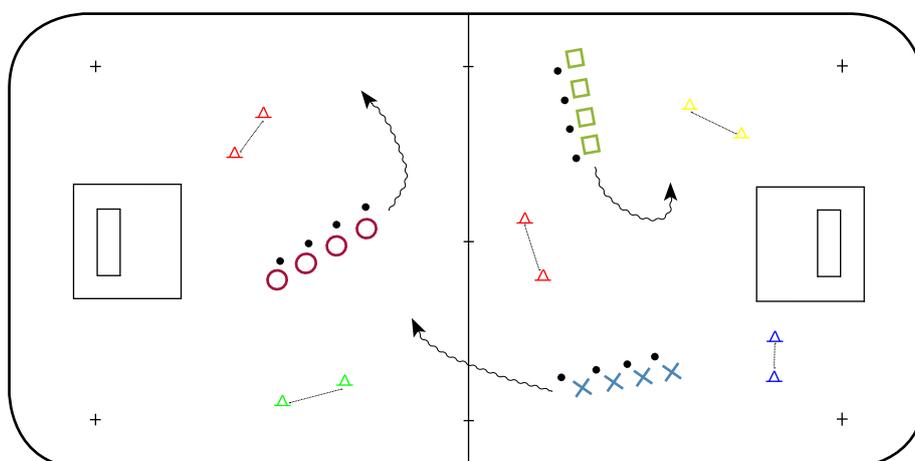
**Hauptteil**

Spielteil

## WINDSCHATTENDRIBBLING

### Thema/Ziel der Übung:

- > Dribbling
- > Timing
- > Teamarbeit



### ABLAUF

In einem Feld werden verschiedenfarbige Hütchen aufgestellt. Die Spieler bilden 3-4 gleichgrosse Gruppen und dribbeln mit ihrem Ball. Ein Spieler übernimmt die Führung und gibt den Dribbelweg vor. Plötzlich ruft der Trainer eine Hütchenfarbe. Danach muss der letzte Spieler schnellstmöglich durch ein Hütchentor der aufgerufenen Farbe dribbeln. Welcher Spieler ist zuerst wieder bei seiner Gruppe?

### VARIATION

- > Die ganze Gruppe dribbelt durch das aufgerufene Tor

### TIPS UND KORREKTUREN

Den Führungsspieler häufig wechseln.