

Aufwärmen

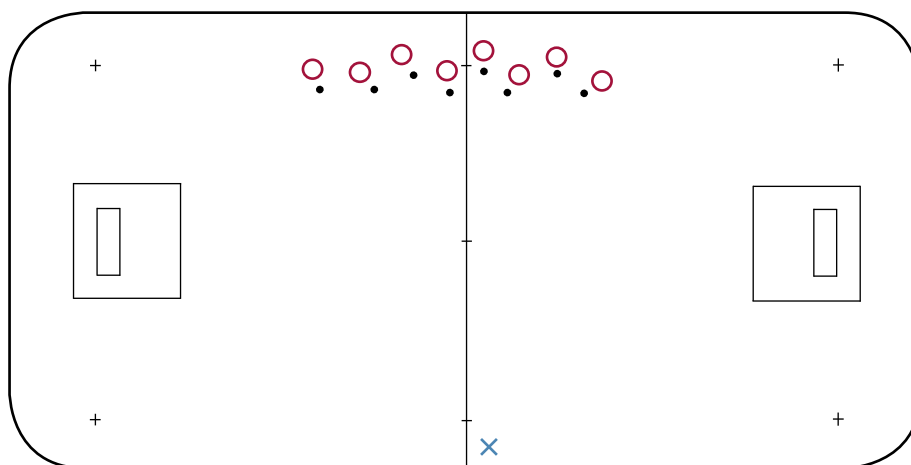
Hauptteil

Spielteil

ZEITUNGLESEN

Thema/Ziel der Übung:

- › Ballkontrolle
- › Reaktionsübung
- › Spielform



ABLAUF

Jeder Spieler stellt sich mit eigenem Ball gegenüber dem Zeitungsleser auf.

Der Zeitungsleser schaut 2-3 Sekunden weg (hinter der Zeitung oder gegen eine Wand) und sagt laut den Spruch «Zeitungslesen 1-2-3» auf.

Während dieser Zeit versuchen die Spieler dem Zeitungsleser so nah wie möglich zu kommen, ohne dass er ihre Bewegungen sieht. Auf «3» dreht sich der Zeitungsleser um. Wenn er einen Spieler sieht, der nicht still steht, scheidet dieser aus.

Der Spieler der den Zeitungsleser zuerst berührt, gewinnt.

VARIATION

- › Die Spieler laufen rückwärts
- › Auch der Ball darf sich nicht mehr bewegen
- › Es gibt 2 Zeitungsleser

TIPS UND KORREKTUREN

Mehrere Durchgänge mit verschiedenen Zeitungslesern!