



Aufwärmen

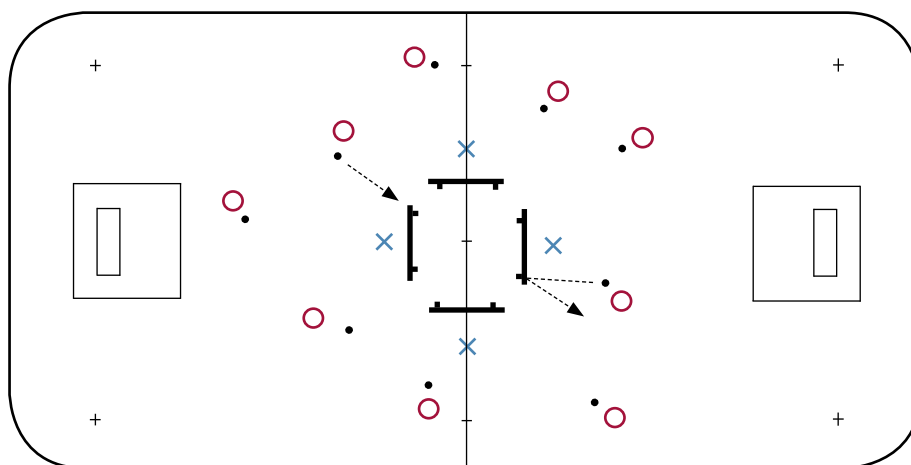
**Hauptteil**

Spielteil

## CARRÉ

### Thema/Ziel der Übung:

- > Offene Räume erkennen
- > Bandenpass
- > Chancen erarbeiten
- > Spielverständnis



### ABLAUF

Mit vier umgekippten Langbänken wird ein Viereck (Carré) gebildet. Vor jedem Langbank steht ein Verteidiger. Jeder Spieler hat einen Ball und versucht ihn an eine Langbank zu spielen. Jeder geglückte Versuch ergibt einen Punkt.

### VARIATION

- > Nur ein Doppelpass via Bank ergibt 1 Punkt
- > Kleinere Tore (Schwedenkastenteile)

### TIPS UND KORREKTUREN

Ball flach spielen.  
Verteidiger häufig wechseln.