



Aufwärmen

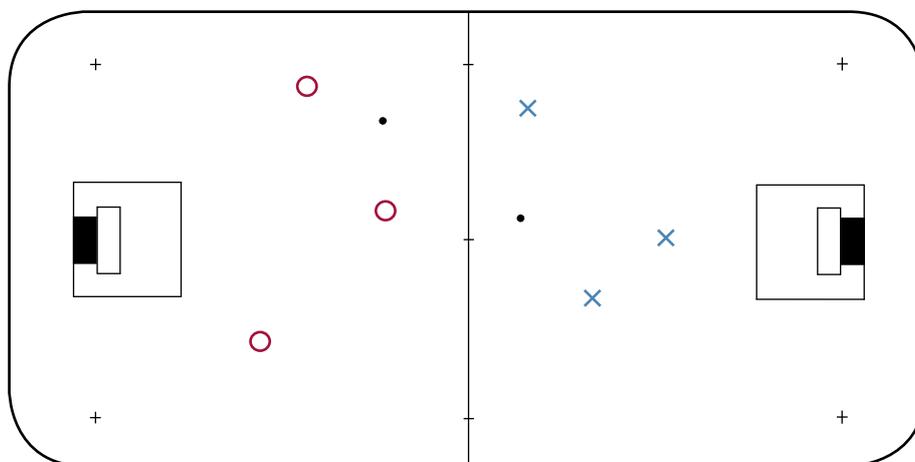
Hauptteil

Spielteil

BALLSCHLACHT

Thema/Ziel der Übung:

- > Spielübersicht (peripheres Sehen)
- > Zusammenspiel
- > Spielform 3:3, 4:4 oder 5:5



ABLAUF

Normales Unihockeyspiel (3:3, 4:4 oder 5:5) mit zwei Bällen.
Welches Team erzielt mehr Tore?

VARIATION

- > Spielerzahl verändern
- > Mehrere Bälle
- > Unterschiedliche Ballfarben (Beispiel: ein Tor mit dem roten Ball ergibt zwei Punkte...)

TIPS UND KORREKTUREN

Kommunikation und Aufgabenteilung (Angriff, Verteidigung) innerhalb des Teams.