



Aufwärmen

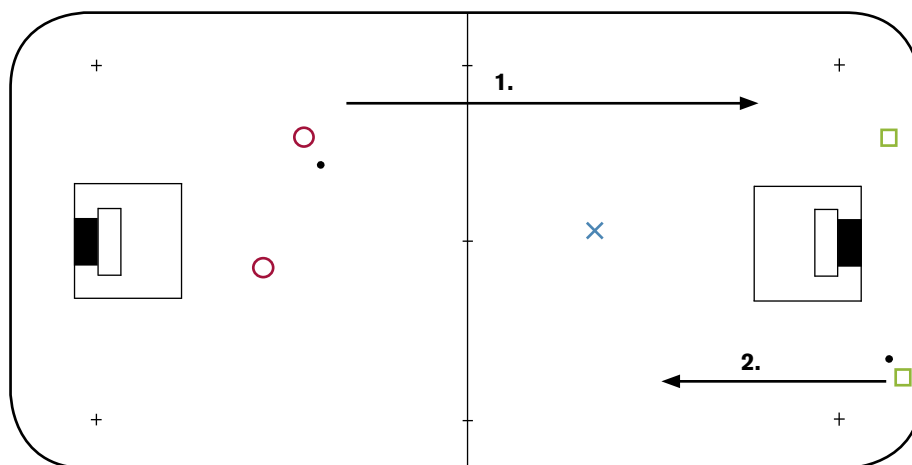
Hauptteil

Spielteil

BRÉSIL

Thema/Ziel der Übung:

- > Spielform
- > Passspiel und Abschluss unter Druck
- > Endlosübung



ABLAUF

Die Spieler bilden Zweierpaare.

Es beginnt ein Paar, das einen Angriff 2:1 gegen einen Verteidiger startet.

Derjenige Spieler der abgeschlossen hat, wird zum nächsten Verteidiger.

Nach dem Abschluss startet ein neues Paar von der Gegenseite aus einen Angriff gegen den neuen Verteidiger.

VARIATION

- > Die Angreifer starten mit eigenem Ball
- > Der Torhüter wirft den neuen Ball aus
- > 2:2, 3:2

TIPS UND KORREKTUREN

Schnell Angriffsspiel und einfach Abschliessen.

Schnelles Umschalten nach dem Abschluss um auf der eigenen Spielhälfte zu verteidigen.