



Aufwärmen

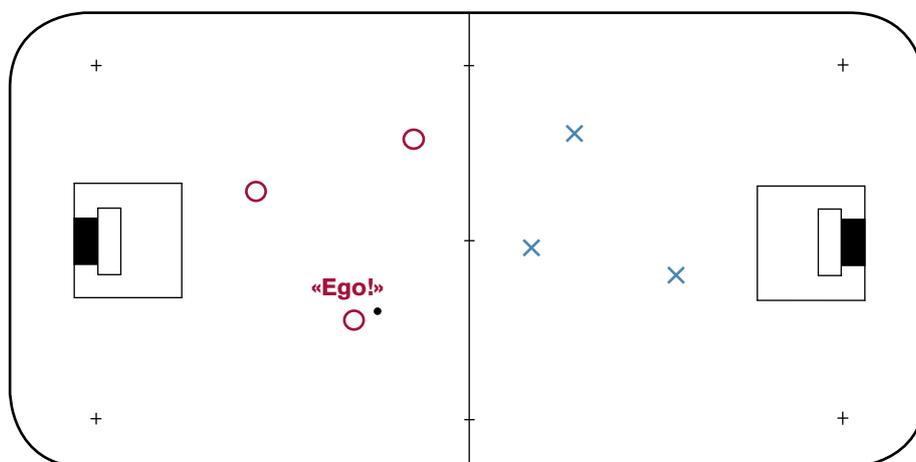
Hauptteil

Spielteil

EGOSPIEL 2

Thema/Ziel der Übung:

- > Spiel 3:3
- > Ballkontrolle unter Druck
- > Mut zur Eigeninitiative
- > Ballführender Spieler angreifen / unter Druck setzen



ABLAUF

Der Ballführende Spieler darf nie abspielen, alle Pässe sind verboten.
Erlaubt ist lediglich das stehen lassen (abtropfen) des Balles, sodass ein Mitspieler den Ball übernehmen kann (kreuzen).

VARIATION

- > Egospiel 1: Ball darf nicht übergeben werden.

TIPS UND KORREKTUREN

Ballbesitzer mit zwei ev. sogar mit drei Spielern unter Druck setzen.
Moralische Unterstützung der Trainer bei Misserfolgen.