



Aufwärmen

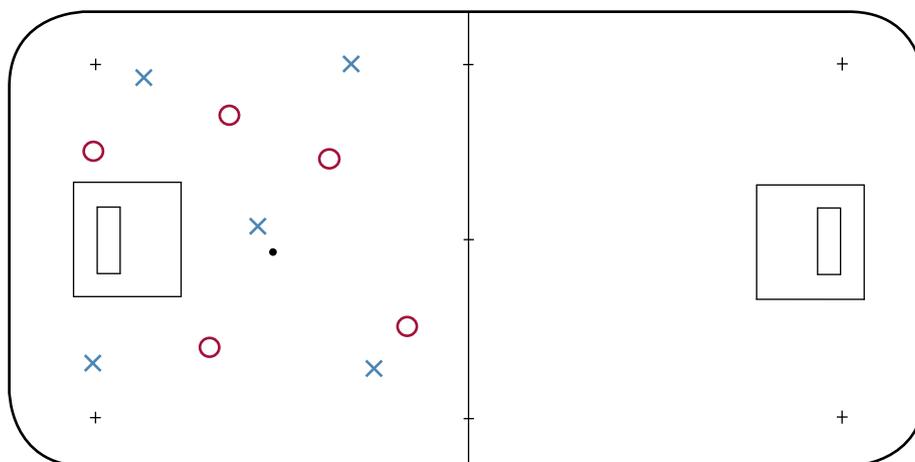
Hauptteil

Spielteil

SCHNAPPBALL

Thema/Ziel der Übung:

- > Passen
- > Zusammenspiel unter Druck
- > Orientierung
- > Spielform



ABLAUF

Zwei Teams spielen auf einer Hallenhälfte gegeneinander. Das ballbesitzende Team versucht möglichst viele Pässe zu spielen, ohne dass die Gegner den Ball berühren können. Bei Ballverlust wechseln die Aufgaben.

VARIATION

- > Spielerzahl: 2er-, 3er-, 4er- oder 5er-Teams
- > Spielfeldgrösse verkleinern/vergrössern
- > Es sind nur Direktpässe erlaubt

TIPS UND KORREKTUREN

Das Ziel ist die gegnerischen Pässe abzufangen und nicht den Ball im Zweikampf zu erobern.