

Aufwärmen

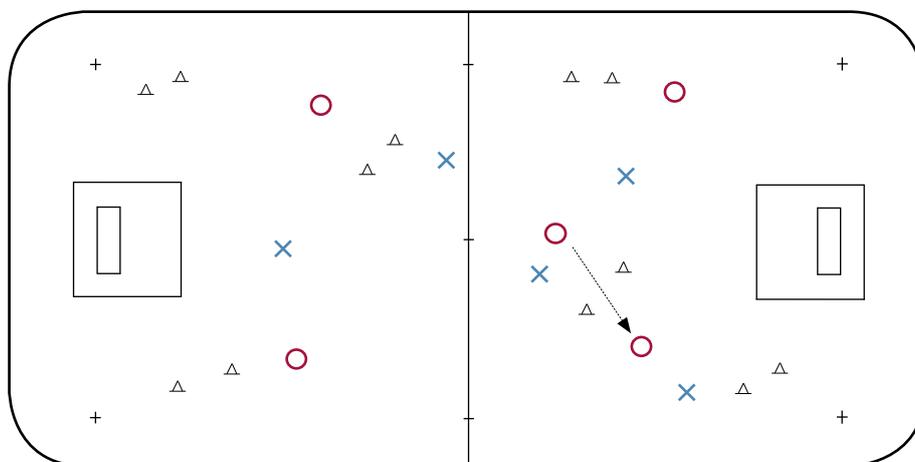
Hauptteil

Spielteil

TÖRLI-BALL

Thema/Ziel der Übung:

- › Aufwärmen/Kreislauf anregen
- › Orientierung im Raum
- › Spielübersicht
- › Wettkampfform



ABLAUF

Zwei Gruppen spielen sich den Ball im eigenen Team zu.

Der Gegner versucht den Ball zu erhaschen.

Punkte können erzielt werden, indem der Ball zwischen einem Törli (zwei Hütchen) hindurch einem Mitspieler zugepasst wird.

VARIATION

- › Mehrere Tore
- › Kleinere/grössere Tore

TIPS UND KORREKTUREN

Wichtig ist, in Ballbesitz zu bleiben, der Torpass hat nur zweite Priorität!