



Aufwärmen

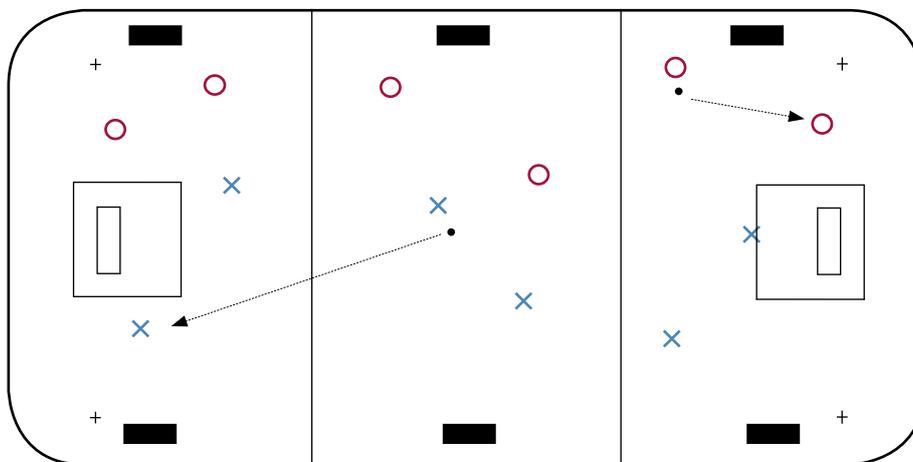
Hauptteil

Spielteil

MULTICOURT

Thema/Ziel der Übung:

- > Spielform
- > Antizipation an wechselnde Spielsituationen
- > Geschehen sofort erfassen und reagieren
- > Wettkampfform



ABLAUF

Zwei Teams aufgeteilt in drei 2-er Gruppen spielen mit einem Ball in drei verschiedenen Spielfeldern (jeweils 2 Tore mit oder ohne Torhüter) gegeneinander. Die Spieler dürfen die Spielfeldgrenzen nicht übertreten, der Ball hingegen schon.

VARIATION

- > Spiel mit 2 Bällen (siehe Skizze)
- > 2 oder 4 Spielfelder

TIPS UND KORREKTUREN

Viele Ballberührungen und Tore schaffen Erfolgserlebnisse.
Ein Spielfeldwechsel eröffnet immer neue Spielsituationen und Möglichkeiten.