



Aufwärmen

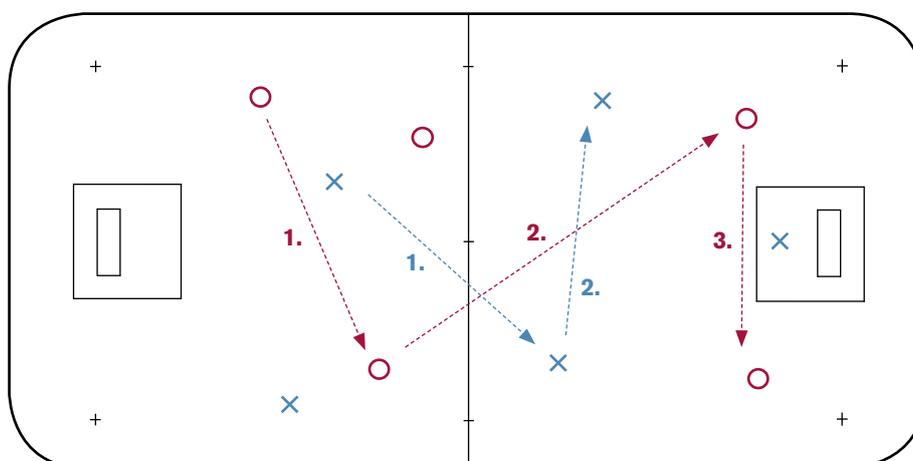
Hauptteil

Spielteil

NUMMERN-PASSEN

Thema/Ziel der Übung:

- > Passen
- > Orientierung im Raum
- > Spielübersicht



ABLAUF

Die Spieler werden in Gruppen à 3-5 Spielern aufgeteilt. Jedes Team erhält einen Ball.
Alle Spieler bewegen sich im Feld, wobei die Nummer 1 den Ball der Nummer 2 zuspielt.
Von der Nummer 2 geht der Ball zur Nummer 3, usw.

VARIATION

- > Gruppengrößen variieren
- > Raum einschränken
- > Der Ball darf max 3 Sekunden lang geführt werden
- > Der Ball muss direkt gespielt werden
- > Mehrere Bälle

TIPS UND KORREKTUREN

Sich frühzeitig zum Passgeber orientieren und schon wissen, wo der nächste Passempfänger steht, wenn man den Ball zugespielt bekommt.

Flache, präzise Pässe.