



Aufwärmen

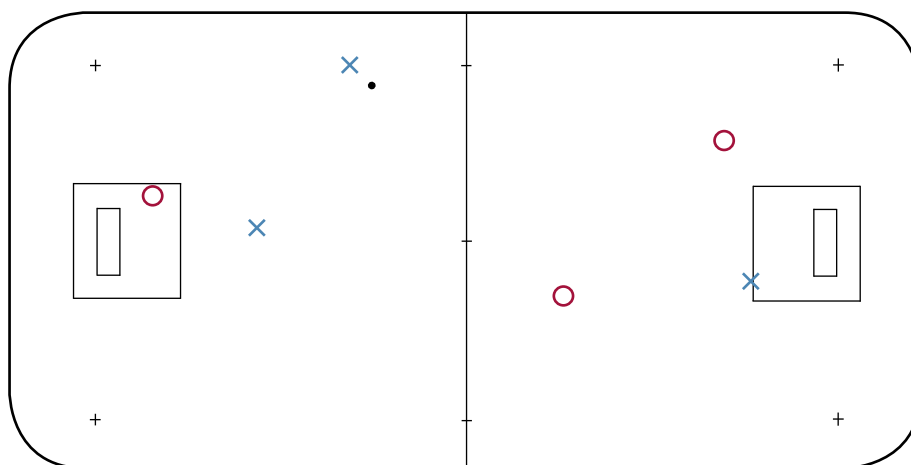
**Hauptteil**

Spielteil

## ÜBERZAHLSPIEL

### Thema/Ziel der Übung:

- > Passen
- > Zusammenspiel
- > Orientierung
- > Spielform



### ABLAUF

In der linken Spielfeldhälfte stehen zwei Angreifer (blau) und ein Verteidiger (rot).  
Auf der anderen Seite stehen zwei rote Angreifer und ein blauer Verteidiger.  
Die Mittellinie darf nicht überschritten werden.

### VARIATION

- > 3:2
- > 3:1
- > 2:2
- > 3:3

### TIPS UND KORREKTUREN

Intensive Übung! -> Viele Pausen.  
Gutes Spielverständnis («wann Ball halten, wann schnell spielen»).