

LEMOVIS-T

Unten finden Sie eine Liste mit unterschiedlichen Verhaltensweisen. Bitte schätzen Sie jeweils für die Athletin/den Athleten, die/den sie beurteilen möchten, ein, **wie oft** sie oder er diese Verhaltensweisen in den **letzten 12 Monaten** oder seit sie mit der Athletin/dem Athleten zusammenarbeiten, gezeigt hat. Dabei ist es wichtig, dass Sie jeweils die Antwort auswählen, die **spontan** am besten zum entsprechenden Athleten/zur entsprechenden Athletin passt.

Wie oft hat _____ (Name Athletin einfügen) die untenstehenden Verhaltensweisen in den letzten 12 Monaten gezeigt?

AthletIn _____ (Name)	noch nie 0	selten 1	manchmal 2	oft 3	immer 4
1. hat beim Trainer/bei der Trainerin nach weiteren Trainingsmöglichkeiten gefragt, um sich noch weiter zu verbessern	<input type="checkbox"/>				
2. hat genervt reagiert, als das Team ein Spiel verloren hat	<input type="checkbox"/>				
3. hat auch eine einfache Übung konzentriert durchgeführt und wenige Fehler gemacht	<input type="checkbox"/>				
4. ist vor Beginn des Trainings als eine/r der Ersten auf dem Trainingsgelände gewesen und hat selbstständig technische Abläufe geübt	<input type="checkbox"/>				
5. hat vor dem Spiel klar und deutlich kommuniziert, dass er/sie an diesem Tag gewinnen will	<input type="checkbox"/>				
6. hat sich bei hoch beanspruchenden Übungen bis zur Erschöpfung verausgabt	<input type="checkbox"/>				
7. ist nach dem Training noch länger geblieben, um weiterzutrainieren	<input type="checkbox"/>				
8. hat gezeigt, dass er/sie mit einer Niederlage oder einem Unentschieden nicht zufrieden ist	<input type="checkbox"/>				
9. hat im Training eine "aktive" Körperhaltung gezeigt	<input type="checkbox"/>				
10. hat sich selbstständig nach den Inhalten verpasster Trainings erkundigt	<input type="checkbox"/>				
11. hat emotional reagiert, als er/sie seine/ihre selbstgesetzten Ziele erreicht hat	<input type="checkbox"/>				
12. hat eine Aufgabe immer wieder zu lösen versucht, auch wenn er/sie bis anhin nicht erfolgreich war	<input type="checkbox"/>				