



# F1

FTEM Unihockey – Phase F1

## Bewegungsvielfalt erleben

Das Augenmerk liegt im Entdecken der Bewegungsgrundformen und der dazugehörigen Elemente (z.B. Wasser, Schnee). Bewegungsabläufe wie Laufen, Springen, Balancieren, Rollen, Drehen, Klettern, Stützen, Schaukeln, Schwingen, Rhythmisieren, Tanzen, Werfen, Fangen, Kämpfen, Raufen, Rutschen und Gleiten werden erworben und gefestigt. Die Freude und der Spass an Bewegung und Sport stehen im Vordergrund.

**Ziele**  
 Bewegungsvielfalt fördern, Kind Umfang und Intensität definieren lassen, bewegungsfreundliches Umfeld schaffen.

**Alter**  
 0–5 jährige Kinder

**Auswahlen**  
 Kein Auswahlteam

<b>Spiele pro Saison</b>	National	Nicht org.
<b>Trainings- und Spielaufwand Stunden pro Woche</b>	Wochenumfang in Stunden	7
	Allgemein sportliche Aktivitäten	6
	Athletik	–
	Unihockey	1
<b>Schule / Ausbildung / Beruf</b>	Spielgruppe, Kindergarten	
<b>Unterstützung swiss unihockey</b>	Elternbrochure	
<b>Unterstützende Partner</b>	Eltern	Eltern-Kind-Turnen, Spielgruppe, bewegungsfreundliches Umfeld, aktive Freizeitgestaltung
	Verein	Label Kinderunihockey
<b>Trainer (Soll-Ausbildung)</b>	Lokal (Verein)	J+S Leiter Kindersport