



F1

F2

FTEM Unihockey – Phase F2

Kinderunihockey entdecken

Die Sporttreibenden wenden die erworbenen Bewegungsgrundformen an und variieren diese. Dabei erweitern und verfeinern sie ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten. Hierzu dienen vielseitige sportliche Aktivitäten, freie und geführte Spiele sowie sowohl sportartspezifische als auch nicht sportartspezifische Veranstaltungen. Auch ein erstes Wetteifern findet statt.

Gelegentlich Wettbewerb

Personen, die bestrebt sind, regelmässig Sport zu treiben und sich selber Ziele setzen, indem sie gelegentlich an einem Wettbewerb in einer oder verschiedenen Sportarten (z.B. Volksläufe, Skirennen, Seeüberquerungen) teilnehmen, befinden sich an der Schnittstelle zwischen F2 und F3. Auch im freiwilligen Schulsport wird das erhöhte Engagement in einer Sportart erprobt, weshalb auch dieser dem Übergang zwischen F2 und F3 zuzuordnen ist.



Ziele
Sportarten entdecken und erleben, poly-sportiv sein, Erfahrungen im Unihockey sammeln.

Alter
5–8 jährige Kinder

Auswahlen
Kein Auswahlteam

Spiele pro Saison	National Zusätzliche Trainings-/ Spielgefässe	Junioren E/F (ca. 10 Spiele) Strassensport, swiss unihockey Games (Schülermeisterschaft)
Trainings- und Spieldaufwand Stunden pro Woche	Wochenumfang in Stunden	9
	Allgemein sportliche Aktivitäten	6
	Athletik	1
	Unihockey	2
Schule / Ausbildung / Beruf	Primarschule	
Unterstützung swiss unihockey	Konzept Kinderunihockey, Elternbroschüre	
Unterstützende Partner	Eltern	Bewegungsfreundliches Umfeld, aktive Freizeitgestaltung, Vorbild sein, sich im Verein engagieren
	Verein	Label Kinderunihockey
Trainer (Soll-Ausbildung)	Lokal (Verein)	J+S Leiter Kindersport