



F1

## FTEM Unihockey – Phase T1

# Potential zeigen

Nachwuchstalente werden aufgrund ihrer besonderen Fähigkeiten und Fertigkeiten erkannt, die sie im physischen und psychischen Bereich zeigen und die ein Hinweis auf zukünftige Leistungen sind. In der Phase T1 findet daher eine erste Talent-suche statt.

**Ziele**  
 Besondere Fähigkeiten an den ersten Talentselektionen zeigen, optimales Leistungssportumfeld planen (Verein, Ausbildung).

**Alter**  
 10–14 jährige Athletinnen und Athleten

**Auswahlen**  
 U13-Regionalauswahl (Kantonalverbände), Regionale PISTE-Selektion und Scouting durch Trainer der Regionalauswahl.

<b>Spiele pro Saison</b>	National	U14/U17A (ca. 25 Spiele)
	Zusätzliche Trainings-/Spielgefässe	Strassenunihockey, Unihockey Camps, swiss unihockey Games (Schülermeisterschaft)
<b>Trainings- und Spielaufwand Stunden pro Woche</b>	Wochenumfang in Stunden	11
	Allgemein sportliche Aktivitäten	4
	Athletik	3
	Unihockey	4
<b>Schule / Ausbildung / Beruf</b>		Sekundarschule
<b>Unterstützung swiss unihockey</b>		Swiss Way (Ausbildungs-/Spielphilosophie), Elternbroschüre
<b>Unterstützende Partner</b>	Eltern	Bewegungsfreundliches Umfeld, aktive Freizeitgestaltung, Vorbild sein, sich im Verein engagieren
	Verein	Label Kinderunihockey
	Kantonalverband	Regionales Leistungszentrum (RLZ), Regionalauswahl
	Swiss Olympic	Swiss Olympic Talentcard Lokal und Regional
<b>Ausbildungsschwerpunkte Swiss Way</b>	Spielerprofil	● ● ●
	Spielprinzipien	●
<b>Trainer (Soll-Ausbildung)</b>	Lokal (Verein)	J+S Leiter WB 1
	Regional (Kantonalverband)	J+S Leiter WB 2 LS