



F1

FTEM Unihockey – Phase E1

Die Schweiz repräsentieren

Die Athletinnen und Athleten erreichen den Status eines nationalen Spitzensportlers / einer nationalen Spitzensportlerin und werden für internationale Titelwettkämpfe auf der höchsten Stufe selektioniert oder werden von einer NLA-Mannschaft engagiert.

E1

E2

M

Ziele

Sich in der NLA durchsetzen, Leistungssportumfeld weiter optimieren (Reduktion Arbeitspensum).

Alter

20+

Auswahlen

U23-Nationalteam Männer
A-Nationalteam (erweitertes Kader)
Scouting durch Nationaltrainer

Spiele pro Saison	National	NLA (ca. 40 Spiele)
	International	A-WM, World Games, Länderspiele (ca. 15 Spiele)
Trainings- und Spielaufwand Stunden pro Woche	Wochenumfang in Stunden	<div style="width: 80%;"></div> 18
	Allgemein sportliche Aktivitäten	<div style="width: 10%;"></div> 1
	Athletik	<div style="width: 30%;"></div> 5
	Unihockey	<div style="width: 80%;"></div> 12
Schule / Ausbildung / Beruf		Studium, Teilzeitarbeit
Unterstützung swiss unihockey		Swiss Way, Nationale Auswahlen
Unterstützende Partner	Verein	Nationalligaverein
	Swiss Olympic	Swiss Olympic Elite Card
	Weitere Partner	Militär (WK)
Ausbildungsschwerpunkte Swiss Way	Spielerprofil	●
	Spielprinzipien	● ● ●
	Superkompetenzen	● ● ●
Trainer (Soll-Ausbildung)	Lokal (Verein)	Berufstrainer
	National (Verband)	Diplomtrainer