

Aufwärmen

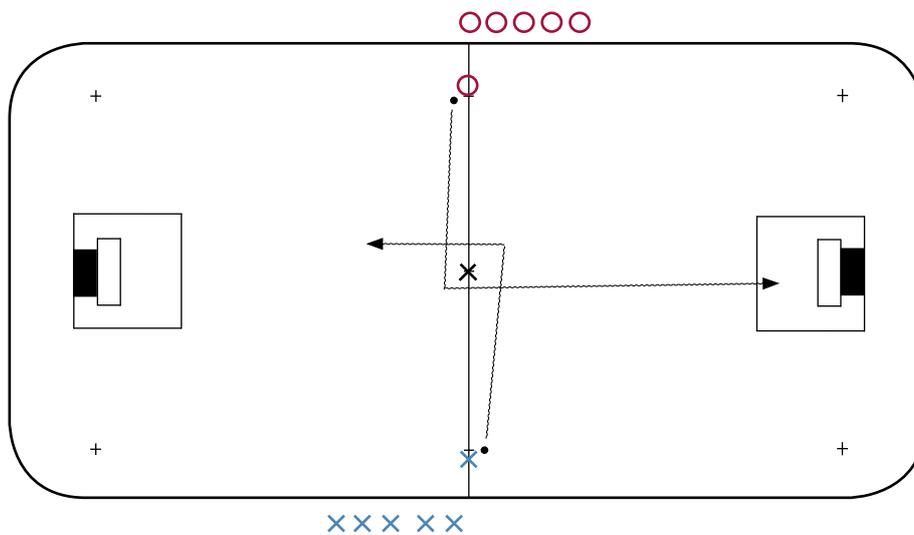
Hauptteil

Spielteil

KILLERINSTINKT

Thema/Ziel der Übung:

- > Abschlussübung
- > Killerinstinkt/Kaltblütigkeit
- > Teamwettkampf



ABLAUF

Zwei Spieler stehen sich jeweils auf dem Bullypunkt (Mittellinie) mit je einem Ball gegenüber. Auf das Kommando des Trainers laufen sie zuerst um den Malstab und dannach aufs gegnerische Tor. Wer zuerst ein Tor erzielt, erhält einen Punkt für sein Team.

VARIATION

- > Der Spieler hat nur einen Abschlussversuch
- > Der Schütze des zweiten Tores erhält noch einen halben Punkt

TIPS UND KORREKTUREN

«So schnell wie möglich und so langsam wie nötig» den Abschluss suchen.