

Version: 2019

# FTEM

## Développement des athlètes unihockey

		F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
		Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase		Bouger	Découvrir l'unihockey enfants	Développer la passion pour l'unihockey	Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre ses objectifs	Réussir une percée	Représenter la Suisse	Gagner avec la Suisse	Dominer l'unihockey avec constance
objectif		Inciter à bouger, laisser l'enfant découvrir l'impact du mouvement. Créer un environnement favorable pour bouger.	Découvrir différents sports et la diversité dans le sport. Acquérir de l'expérience en pratiquant l'unihockey	Développer des aptitudes spécifiques à l'unihockey qui sont un atout pour l'équipe. <a href="#">Unihockey comme sport de masse.</a>	Montrer des aptitudes dès les premières sélections de talents, planifier au mieux son environnement sportif (club, formation)	Montrer son engagement et sa capacité d'entraînement, confirmer son potentiel de développement, organiser au mieux son environnement sportif (entrer dans une école de sport)	Se fixer des objectifs, s'assurer que l'encadrement est de qualité, développer une mentalité de gagnant	Réussir une percée au plus haut niveau Espoirs, réussir à s'imposer en LNA, réorienter son environnement sportif (entrée dans la vie professionnelle active ou études)	S'imposer en LNA, optimiser son environnement sportif, être très performant (réduire son temps de travail)	Être performant en LNA, gagner au CM avec l'équipe nationale A. Améliorer son environnement sportif (travail à temps partiel adapté au sport)	Dominer la ligue nationale pendant plusieurs années. Être très performant dans les matchs de SSL. Être un joueur majeur dans l'équipe nationale A. Être l'image de marque Unihockey sur le plan international.
Age		0-5	5-8	8-12 et tout au long de la vie	10-14	12-16	15-19	17-21	20+	20+	20+
Sélections	Equipe Sélection	–	–	–	M13 Sélection régionale	M15 Sélection régionale M17-équipe nationale (cadre élargi)	M17-Sélection nationale M19-équipe nationale (cadre élargi)	M19-équipe nationale M23-équipe nationale Messieurs (cadre élargi)	Équipe nationale M23 Messieurs Équipe nationale A (cadre élargi)	Équipe nationale A	Équipe nationale A
	mode de sélection	pas de sélection	pas de sélection	pas de sélection	Sélection régionale PISTE Scouting entraîneur régional	Sélection régionale/nationale PISTE, Scouting entraîneur régional/national	Sélection nationale PISTE Scouting entraîneur national	Sélection nationale PISTE Scouting entraîneur national	Scouting entraîneur national	Scouting entraîneur national	Scouting entraîneur national
Matches (nombre par saison)	Compétitions nationales	pas organisée	Juniors E/F (10)	Juniors D, M14/M17B, Liges sport de masse (15)	M14/M17A (25)	M14/M17A, M16A, M18A (35)	M18A, M21A (35)	M21A, LNB, LNA (40)	LNA (ligue nationale A) (40)	LNA, SSL (Swedish Super League) (40)	LNA, SSL (40)
	Compétitions internationales	–	–	–	–	Tournois internationaux, matchs internationaux (10)	Tournois internationaux, matchs internationaux (15)	CM étudiants, CM M19, matchs internationaux (15)	CM A, World Games, matchs internationaux (15)	CM A, World Games, matchs internationaux (15)	CM A, World Games, matchs internationaux (15)
	Entraînement supplémentaire/complément	–	Sport de rue, swiss unihockey Games (championnat scolaire)	Sport de rue, Unihockey Camps, swiss unihockey Games (championnat scolaire)	Sport de rue, Unihockey Camps, swiss unihockey Games (championnat scolaire)	Unihockey Camps, swiss unihockey Games (championnat scolaire)	–	–	–	–	–
temps entrainement/match heures/semaine	Fréquence hebdomadaire/heures	7	9	10	11	16	17	18	18	18	18
	Activités sportives générales	6	6	5	4	3	2	1	1	1	1
	conditions	–	1	2	3	4	4	5	5	5	5
	Unihockey	1	2	3	4	9	11	12	12	12	12
Ecole / formation / profession		Groupe de jeux/jardin d'enfants	Ecole primaire	Ecole primaire	Ecole secondaire	École secondaire (de sport), Gymnase/apprentissage (école de sport)	Gymnase/apprentissage (école de sport)	Gymnase/apprentissage (école de sport), études, travail (à temps partiel)	Études, travail à temps partiel	Études, travail à temps partiel	Études, travail à temps partiel
Soutien de swiss unihockey		Brochure pour les parents	Concept unihockey enfants, brochure pour les parents	Concept unihockey enfants, brochure pour les parents	Swiss Way (philosophie de jeu et de formation), brochure pour les parents	Swiss Way, brochure pour les parents, sél. nationale, planification de carrière	Swiss Way, brochure pour les parents, sél. nationale, planification de carrière	Swiss Way, brochure pour les parents, sél. nationale, planification de carrière	Swiss Way, sélection nationale	Swiss Way, sélection nationale	Swiss Way, sélection nationale
Soutien des partenaires	Parents	Gym parents-enfants, groupe de jeux, environnement propice aux mouvements, loisirs actifs	Activité physique et environnement propice à l'activité des loisirs, être un modèle, être actif dans le club	Activité physique et environnement propice à l'activité des loisirs, être un modèle, être actif dans le club	Accompagner, conseiller dans l'organisation, s'engager dans le club	Soutenir, aider dans l'organisation et négocier avec les partenaires de la formation	Soutenir, aider à coordonner avec les partenaires de la formation	–	–	–	–
	Club	Label unihockey enfants	Label unihockey enfants	Label unihockey enfants	Label Espoirs	Label Espoirs	Label Espoirs	Label Espoirs	Club ligue nationale	Club ligue nationale	Club ligue nationale
	Association cantonale	–	–	–	Centre sportif régional (CSR), sélection régionale	Swiss Olympic Talentcard nationale	Centre sportif régional (CSR)	Centre sportif régional (CSR)	–	–	–
	Swiss Olympic	–	–	–	Swiss Olympic Talentcard locale et régionale	Swiss Olympic Talentcard locale et régionale	Swiss Olympic Talentcard régionale et nationale	Swiss Olympic Talentcard nationale	Swiss Olympic Elite Card	Swiss Olympic Card bronze, argent, or	Swiss Olympic Card bronze, argent, or
	Autres partenaires	–	–	–	–	–	Militaire (athlète qualifié) Aide Sportive (parrainage)	Militaire (athlète qualifié, cours de répétition), aide sportive (parrainage)	Militaire (cours de répétition)	Militaire (cours de répétition)	Militaire (cours de répétition)
Axes de formation Swiss Way	Profil du joueur	–	–	–	●●●●	●●●●	●●	●●	●	●	●
	Principes du jeu	–	–	–	●	●●	●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
	Compétences spéciales	–	–	–	–	●	●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Entraîneur (formation obligatoire)	Local (club)	Moniteur J+S enfants	Moniteur J+S enfants	Moniteur J+S enfants, moniteur J+S	Moniteur J+S FC 1	Moniteur J+S FC 1	Moniteur J+S FC 2 LS	Moniteur J+S FC 2 LS	Entraîneur professionnel	Entraîneur professionnel	Entraîneur professionnel
	Régional (association cantonale)	–	–	–	Moniteur J+S FC 2 LS	Moniteur J+S FC 2 LS	Entraîneur professionnel	Entraîneur professionnel	–	–	–
	National (association)	–	–	–	–	Entraîneur professionnel	Entraîneur professionnel	Entraîneur professionnel	Entraîneur diplômé	Entraîneur diplômé	Entraîneur diplômé

Afin de faciliter la lecture, seule la forme masculine est utilisée. La forme féminine est toujours incluse.



Comment être actif durant toute la vie dans l'unihockey?

- Jouer à l'unihockey:
- Actifs
  - Séniors
  - Unihockey loisirs
  - Plus-Sport (Special Olympics)
  - engagement de manière informelle

- Développer l'unihockey:
- Arbitre
  - Membre du comité
  - Responsable J+S
  - Association (cantonale)
  - Experts J+S
  - Secrétaire de match