

Bewertungsraster für Torhüterinnen

Swiss Way - Torhüterprofil

		Beobachtungskriterien	Beobachtungsaspekt	Note
T	Technik	Sie macht präzise und koordinierte Abwehrbewegungen	Abwehrverhalten	
		Sie verkürzt den Winkel und hat die nötige Ballorientierung (Blick und Körper)	Stellungsspiel	
		Sie verschiebt agil und variabel	Positionswechsel	
		Sie verfügt über eine individuell perfektionierte, zielführende Technik, und setzt sie gekonnt ein	Skills	
		Sie fängt sicher und wirft präzise aus	Auswurf	
T	Taktik	Sie findet die optimale Position (Art der Verschiebung, Winkelspiel) je nach Situation	Spielverständnis	
		Sie erfasst Spielsituationen frühzeitig und kann Schüsse "lesen"/ erahnen	Antizipation	
		Sie beurteilt nach dem Gewinn-Risiko-Verhältnis (Antizipieren wann Pass, Schuss o. Laufspiel)	Entscheidungsverhalten	
		Sie kontrolliert ihren Torraum und kann die Bälle aufnehmen	Torraumbeherrschung	
P	Persönlichkeit	Sie hat Freude am Abwehren (Abpraller holt sie mit vollem Einsatz), positive Einstellung	Körpersprache	
		Sie kommuniziert aktiv und leitet ihre Abwehr (Organizer)	Kommunikation/ Leadership	
		Sie tritt selbstbewusst auf, spielt fair, akzeptiert Entscheide/Regeln	Idol, Selbstbewusst	
		Sie strahlt Sicherheit und Ruhe aus (Wall)	Emotionskontrolle	
		Sie passt die Konzentration der Spielsituation an	Konzentrationskontrolle	
P	Physis	Sie bewegt sich schnell und gezielt	Schnelligkeit	
		Sie nutzt ihre funktionelle Beweglichkeit	Beweglichkeit	
		Sie ist stabil und hat eine gute Körperspannung, sie hat eine ausgeprägte Rumpfkraft	Kraft	
		Sie ist jederzeit explosiv (Positionsspiel, Verschieben)	(Kraft-)Ausdauer	
Hinweise - Soziale Bezugsnorm (im Vergleich zu ALLEN ANWESENDEN Spielern) - Notenskala: 1-4 (1: ungenügend, 2: genügend, 3: gut, 4: sehr gut) auch halbe Noten sind möglich				
			Gesamt	