

Programme Formation continue (SUHV 8-25 TH)

Entraînement du gardien 1



Ort La Maladière salles de sport 1-3, Rue Pierre-à-Mazel 10, 2000 Neuchâtel Kurs-Nr. SUHV 8 -25 TH

Datum 17.08.2025

Voraufgabe [swiss unihockey- und J&S-News 2025](#)

Direction du cours Grégoire Schneider

Tel.-Nr. 079 726 49 68

Samstag, 24.05.2025

09.00 – 09.15 Salle	Ouverture du cours, bienvenue, activation
09.15 – 09.45 Salle	J+S- et Swiss Unihockey News, Ethique
09.45 – 10.30 Salle	Profil du gardien, préparation théorique
10.45 – 12.00 Salle	Athlétique: pratique physique et formes d'entraînement
12.00–13.15 Café des amis	Repas de midi et échanges
13.15–15.15 Salle	Mise en pratique: le gardien au sein de l'équipe (intégration et transfert)
15.30–16.00 Salle	Psyche: gestion des émotions et de la concentration
16.00–16.30 Salle	Conclusion du cours et évaluation



Sportpraxis erleben / gestalten



Informationsvermittlung / Einordnung



Rahmenprogramm / Verpflegung / Pause