

Programme «Construction de l'entraînement »

Lieu VIRTUEL Responsable Cyril Doffey
 Date 01.10.2025 | 22.10.2025 Numéro tél. 079 304 88 05
 Nr. du cours. SUHV 10-25 Tg

- Tâche préliminaire
- [Suivre l'élément de formation "swiss unihockey et J+S-News 2025".](#)
 - [Suivre l'élément de formation "Tactique et technique : principes fondamentaux".](#)

Entre les deux soirées de cours, différentes tâches d'apprentissage doivent être effectuées.

Mercredi, 01 octobre 2025		
18.45–19.00 virtuel	Se connecter Équipes MS Partie 1 individuel → Lien	
19.00–19.30 virtuel	Ouverture du cours, partie 1 Doffey / Schneider	
19.30–19.50 virtuel	Contrôle des connaissances Tâche préparatoire Doffey / Schneider	
19.50–20.15 virtuel	Planification et objectifs Doffey / Schneider	
20.15–20.30	Pause	
20.30–21.00 virtuel	Apprentissage dans le sport et conception de l'entraînement Doffey / Schneider	
21.00–21.45 virtuel	Mission et planification Doffey / Schneider	
21.45–22.00 virtuel	Perspectives et fin du cours, partie 1 Doffey / Schneider	

Mercredi, 22 octobre 2025

Aufträge	Veillez télécharger toutes les commandes à temps dans le Padlet ! Lien • Préparer l'entraînement par écrit et le charger dans le padlet (tbd) • Saisir le feedback des pairs et le charger dans le padlet (tbd) • Réviser la préparation à l'entraînement et la charger dans le padlet (tbd) • Mise en œuvre et vérification des objectifs (tbd) • Remplir le document "Evaluation et conclusion" et le charger dans le padlet (tbd)
18.45–19.00 virtuel	Se connecter Équipes MS Partie 2 individuel → Lien
19.00–19.15 virtuel	Ouverture du cours, 2e partie <i>Doffey / Schneider</i>
19.15–19.45 virtuel	Évaluation des résultats <i>Doffey / Schneider</i>
19.45–20.15 virtuel	"Bonne pratique" et conclusion Conception de l'entraînement <i>Doffey / Schneider</i>
20.15–20.30	Pause
20.30–21.15 virtuel	Un sport précieux en Suisse <i>Doffey / Schneider</i>
21.15–21.30 virtuel	Poursuite de la formation <i>Doffey / Schneider</i>
21.30–22.00 virtuel	Conclusion, évaluation et fin du cours <i>Doffey / Schneider</i>